



在您需要時獲得照護

24小時護士諮詢專線
(僅限IEHP會員使用):

1-888-244-IEHP (4347)

TTY: 711



哺乳支援

請致電關懷支援
協助專線:

1-888-451-2499

Count the Kick (胎動計數) 應用程式

此免費的應用程式可協助您記錄您的寶寶達到10次胎動所需的時間、追蹤變化趨勢,並提醒您每天進行計算。

掃描二維
碼下載應
用程式



吸乳器

合格會員可獲得手動、電動及醫院等級的吸乳器。

請您的醫生
為您提交要求。

產後支援 國際組織

此組織為婦女和家庭提供資源,例如每週線上支援團體、協助專線及閱讀資料。

如欲瞭解詳情,請前往:
**[www.postpartum.net/
get-help/](http://www.postpartum.net/get-help/)**



免費當地資源

請前往Connect IE:
www.connectie.org

搜尋費用減免的
服務,如醫療保健、
食物銀行、就業培訓、
教育等。

掃描二維碼以
進行下載



IEHP妊娠 健康計劃

請致電與會員服務部聯
絡並要求轉接妊娠健康部,
分機8580。

電話號碼列於您的會員卡上。

我們的護理協調員可協助您安排
約診、取得接送服務以前往醫療
就診,並為您和您的寶寶聯繫資
源、支援及照護。

交通運輸服務

Call the Car (CTC):
1-855-673-3195

如欲確認您是否符合交通運
輸服務(例如:公車通票)的
資格,請在您醫療約診前至
少五天致電與CTC聯絡。

健康和保健計劃

請前往www.iehphp.org
並捲動至「Upcoming events
near you」(位於您附近的近期活動)
或致電與會員服務部聯絡。
電話號碼列於您的
會員卡上。